РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО
к утверждению на заседании
педагогического совета
протокол № 4
от « 05 » ноября 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
и.о. директора МАОУ «Школа №5»
_____ М.И.Шустова
приказ № 142-04-05-10-1431
от «11» ноября 2026 г.

Положение
о режиме занятий, обучающихся МАОУ «Школа №5»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся МАОУ «Школа №5» (далее - Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа №5» (далее -школа).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2. 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее — СанПиН 1.2.3685-21);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом МАОУ «Школа №5» и утверждается приказом директора школы.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день, окончание учебного года не ранее 26 мая.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 недели, для 2-11 классов не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах – четверти, количество четвертей в учебном году – 4; в 10-11 классах – полугодия, количество полугодий в учебном году – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 -го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей/полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- в 1-9 классах по пятидневной учебной неделе;
- в 10-11 классах по шестидневной учебной неделе.

3.2. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Во вторую смену не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, 9-11-х классов. Начало уроков в первую смену начинается не ранее 8.00 в городских учебных корпусах, не ранее 8.30 в учебных корпусах, расположенных в сельской местности. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11—х классах составляет 40 минут.

3.4. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий:

- в сентябре и октябре - по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май- по 4 урока продолжительностью 40 минут и один день 5 уроков за счет урока физкультуры.

3.5. Продолжительность перемен между уроками не менее 10 минут, с двумя большими переменами по 15-20 минут.

3.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 минут, между началом факультативных занятий и последним уроком – 20 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по индивидуальному графику.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков в день не превышает:

- в 1-х классах - четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет урока физической культуры;
- во 2 - 4-х классах - пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков, за счет урока физической культуры;
- в 5 - 6-х классах – шести уроков;
- в 7 - 11-х классах – семи уроков.

3.8. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется в соответствии с действующими санитарно-эпидимиологическими требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20.00, для детей 11-18 лет не позднее 21.00.

3.10. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования

допускается по приказу директора школы:

- по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях различного уровня и др.);
- в случае объявления карантина и др.

3.11. Учебный процесс в школе проводится независимо от погодных условий, ограничение посещения учебных занятий обучающимися 1-7 классов при температуре окружающего воздуха ниже -25 градусов (с ветром) и — 27 градусов (без ветра).

3.12. Родителям (законным представителям) обучающихся предоставляется право самостоятельно принимать решение о посещении школы их ребенком в период сильных морозов, сообщая о своем решении классному руководителю.

3.13. Не считается пропусками по неуважительной причине уроки, пропущенные из-за погодных условий.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Во время проведения учебных занятий запрещено использовать средства подвижной радиотелефонной связи, к которым относятся мобильные телефоны, смартфоны, планшеты с SIM-картами и др. Пользоваться телефоном во время учебного занятия можно только по медицинским показаниям, в случаях угрозы жизни и здоровью детей и работников школы, а также в иных экстренных случаях.

4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 30 - 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы, с приказом на сопровождение.

6.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного

академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737473

Владелец Новиков Виктор Николаевич

Действителен С 27.05.2026 по 27.05.2027