

Приложение
к адаптивной основной образовательной программе
основного общего образования
для обучающихся с ЗПР

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО
к утверждению на заседании
педагогического совета
от «31» августа 2026 г.
протокол № 1



УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ «Школа
№5»
В.Н. Новиков

План внеурочной деятельности
для 5-9 классов с ЗПР
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Школа №5»
на 2026 – 2027 учебный год

г. Березники, 2026

План внеурочной деятельности муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа № 5» для адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ЗПР

Учебный план внеурочной деятельности определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требования к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Основными целями общеобразовательного учреждения являются формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания общеобразовательных программ, их адаптация к жизни в обществе, создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни.

Обязательным компонентом учебного плана является и внеурочная деятельность. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обеспечивает учёт индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

В соответствии с ФГОС ООО и ФАОП ООО ОВЗ адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с ОВЗ реализуется общеобразовательной организацией, в том числе, и через внеурочную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочных, и направленную на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы основного общего образования, в первую очередь, личностных и метапредметных результатов. Организация занятий по пяти направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Количество используемых часов — не более 10 часов на каждый класс.

Согласно обновлённым ФГОС ООО и ФАОП ООО ОВЗ (ЗПР) в 5–9 классах — 5 часов отведено на коррекционные курсы и до 5 часов на внеурочную деятельность.

Коррекционно-развивающее направление в 5–9 классах является обязательным, включено во внеурочную деятельность и представлено коррекционными курсами:

«Психокоррекционные занятия» — 2 час

«Коррекционные занятия по русскому языку» - 1 час

«Коррекционные занятия по математике» - 1 час

«Логопедические занятия» — 1 часа

Коррекционно-развивающая работа представлена занятиями, направленными на коррекцию недостатков психофизического развития и речи обучающихся. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия — до 40 минут.

Внеурочная деятельность позволяет решить следующие задачи:

Обеспечение благоприятной адаптации обучающихся к условиям основной школы

Оптимизация учебной нагрузки

Улучшение условий для развития личности ребёнка с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей с ЗПР

Создание образовательной среды, стимулирующей функциональную грамотность, творчество, исследовательскую активность, инициативность обучающихся

Профессиональное самоопределение и социальная адаптация детей с ОВЗ

Основные направления внеурочной деятельности:

Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (5–9 классы);

Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся «Функциональная грамотность» (5–9 классы);

Занятия, направленные на удовлетворение профорientационных интересов и потребностей обучающихся «Россия — мои горизонты» (6–9 классы);

Занятия, направленные на сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей «Моя семья» (5–9 классы);

Учебные сборы по военной подготовке с целью практического освоения знаний, полученных в рамках изучения модуля «в рамках учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины» (8 класс, 17 часов).

При организации внеурочной деятельности обучающихся МАОУ «Школа № 5» использует возможности своей образовательной организации.

**План внеурочной деятельности ООО для обучающихся с ЗПР
(5-9 классы) на 2026-2027 учебный год**

№п /п	Формы организации внеурочной деятельности	5 кл	6кл	7кл	8кл	9 кл
1	Курс занятий «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
2	Курс «Функциональная грамотность»	1	1	1	1	1
3	Курс «Россия - мои горизонты»		1	1	1	1
4	Клуб юных инспекторов дорожного движения	1	1	1	1	
5	Военная подготовка. Основы военных знаний»				0,5	
6	Психокоррекционные занятия (психологические и дефектологические)»	2	2	2	2	2
7	Коррекционные занятия по русскому языку	1	1	1	1	1
8	Коррекционные занятия по математике	1	1	1	1	1
9	Логопедические занятия	1	1	1	1	1
	ИТОГО	8	9	9	9,5	8