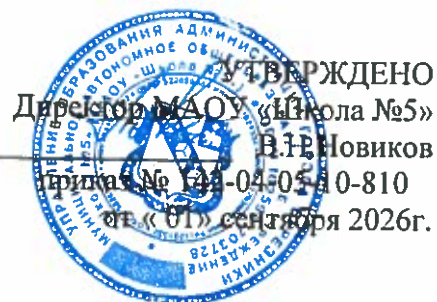


Приложение 1
к адаптированной
образовательной программе
начального общего образования

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО
к утверждению на заседании
педагогического совета
от «31» августа 2026г.
протокол № 1



Учебный план
для обучающихся с ОВЗ
с задержкой психического развития (ЗПР (вариант 7.2)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Школа №5»
г. Березники Пермского края
1-4 классы

Березники, 2026

Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа №5» для обучающихся с ОВЗ с задержкой психического развития (вариант 7.2), является нормативным документом, устанавливающим на основе Закона об образовании распределение содержания образовательной программы по учебным курсам, дисциплинам по годам обучения, и определяет общие цели образования, перечень учебных предметов, курсов, дисциплин, предельно допустимые объемы учебной нагрузки.

Учебный план для обучающихся с ОВЗ с задержкой психического развития (вариант 7.2) направлен на обеспечение условий для индивидуального развития обучающихся для которых необходимо создание специальных условий, рекомендованных заключением ПМПК: развитие необходимых для жизни навыков социального поведения и общения с окружающими людьми; обеспечение уровня образования в соответствии с их особыми образовательными потребностями; коррекцию психофизического развития.

Цели и задачи образовательного процесса для обучающихся с ОВЗ реализуются в 2-х направлениях:

- Коррекционная направленность обучения;
- Освоение общеобразовательных предметов.

Обучение детей ОВЗ предполагает инклюзивное обучение. Реализация учебного плана осуществляется в очной форме в общеобразовательных классах наполняемостью в соответствии с нормативами. Создание специальных условий обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья посредством индивидуализации образовательного процесса описываются в АООП ООО. Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися ЗПР составляют 5 лет. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время (отводится не менее 7 часов).

Учебный план на 2026-2027 учебный год обеспечивает реализацию требований ФГОС сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом адаптированной основной образовательной программы начального общего образования, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами и программы воспитания.

При составлении учебного плана общеобразовательное учреждение руководствовалось следующими *нормативными документами*:

Нормативная база

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).
2. Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 N 1598 (ред. от 08.11.2022) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» и
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.02.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025).
6. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025).
7. Письмо Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования № 03-1326 от 01.07.2025 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)».
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».
8. Адаптированная программа начального общего образования, программа воспитания.
9. Устав МАОУ «Школа №5»

Продолжительность учебного года

Дата начала учебного года – 1 сентября 2026 года.

Дата окончания учебного года – 26 мая 2027 года.

Продолжительность учебной недели

Учебный план рассчитан на 33 учебные недели в 1-х классах, 34 учебных недели в 2-4 классах.

Недельная нагрузка

Недельная нагрузка соответствует санитарным нормам:

21 час в 1 классах;

23 часа во 2-4 классах.

Режим обучения

В первых классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре по три урока в день по 35 минут каждый, в октябре по 4 урока в день по 35 минут, в ноябре-мае – по 4 урока по 40 минут каждый).

Длительность урока в 2 – 4 классах составляет 40 мин.

Объём домашних заданий

Объём домашних заданий: во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4 классах – 2 часа.

Особенности учебного плана

Учебный план составлен в соответствии с содержанием АООП, требованиями к реализации ФГОС и состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

При разработке учебного плана учитывалось мнение родителей, контингент обучающихся, потенциальные возможности педагогического коллектива.

Обучение 1-х классов проходит обязательно в 1 смену.

Обучение осуществляется в 2 смены:

1 смена	1р,2р,2ж,3ж,3р,4вн,4ж
2 смена	2г,3бн,

Часы части, формируемой участниками образовательного процесса, распределены следующим образом: во 2-3 классах 1 еженедельный час добавлен на учебный предмет «Игры народов мира».

Согласно приказу Министерства образования и науки РФ №74 от 01.02.2012 в 4 классе введён курс «Основы религиозных культур и светской этики. Выбор модуля «ОРКСЭ» осуществляется родителями, законными представителями обучающихся. Выбор зафиксирован в листе сводной информации о результатах выбора и протоколе родительского собрания № 3 от 03.02.2026 года. По запросу социума реализуется модуль «Основы светской этики» в 4вн классе- 2 человека

Формы промежуточной аттестации

В 1 классах промежуточная аттестация проводится в конце учебного года без бального оценивания на основе результатов педагогического наблюдения.

Во 2-4 классах в конце учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и решением Педагогического совета школы.

Формы промежуточной аттестации на 2026-2027 учебный год во 1-4-ых классах представлены в таблице:

Промежуточная аттестация

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации	Периодичность проведения промежуточной аттестации
1 класс	1.Русский язык 2.Математика 3.Окружающий мир 4.Литературное чтение 5.Технология 6.ИЗО 7.Музыка 8. Физическая культура	Промежуточная аттестация проводится без бального оценивания на основе результатов педагогического наблюдения	В конце учебного года
1 дополнительный класс	1.Русский язык 2.Математика 3.Окружающий мир 4.Литературное чтение 5.Технология 6.ИЗО 7.Музыка 8. Физическая культура	Промежуточная аттестация проводится без бального оценивания на основе результатов педагогического наблюдения	В конце учебного года
2 класс	1.Русский язык 2.Математика	Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом контрольного диктанта с грамматическим заданием. Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом контрольной работы	В конце учебного года

	3.Окружающий мир 4.Литературное чтение 5.Технология 6.ИЗО 7.Музыка 8. Физическая культура 9. Иностранный язык	Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом итогового теста Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом итогового теста Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и творческого проекта Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и сдачи нормативов Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом итогового теста	
3 класс	1.Русский язык 2.Математика 3.Окружающий мир 4.Литературное чтение 5.Технология 6.ИЗО 7.Музыка 8. Физическая культура 9. Иностранный язык	Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом контрольного диктанта с грамматическим заданием Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом контрольной работы Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом итогового теста Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом итогового теста Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и творческого проекта Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и сдачи нормативов Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом итогового теста	В конце учебного года
4 класс	1.Русский язык	Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей	В конце учебного года

	2.Математика	Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей	
	3.Окружающий мир	Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом итогового теста	
	4.Литература	Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом итогового теста	
	5.Технология	Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и творческого проекта	
	6.ИЗО	Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и сдачи нормативов	
	7.Музыка	Зачет с отметкой «Зачтено»	
	8. Физическая культура	Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и сдачи нормативов	
	9. ОРКСЭ	Зачет с отметкой «Зачтено»	
	10. Иностранный язык	Средняя арифметическая оценка по итогам четырех четвертей и результатом итогового теста	
II			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
2,3	Игры народов мира	Зачет с отметкой «Зачтено»	В конце учебного года

Порядок, периодичность, систему оценок и формы проведения промежуточной аттестации обучающихся регулирует локальный акт образовательной организации «Положение о формах, периодичности и порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Результат промежуточной аттестации является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

На 01.09.2026 в школе по данной программе обучаются 17 человек. В 1 классах- 1 человек, во 2 классах -7 человек, в 3 классах- 5 человек, в 4 классах-4 человека.

Учебный план 1 классов

Учебные предметы Классы	Учебные года							
	I (сентябрь, октябрь) 2026-2027	I (ноябрь- май) 2026- 2027	I доп. (сентябрь, октябрь) 2027-2028	I доп (ноябрь- май) 2027- 2028	II 2028- 2029	III 2029- 2030	IV 2030- 2031	Всего
Русский язык	4	5	4	5	5	5	5	33
Литературное чтение	3	4	3	4	4	4	4	30
Иностранный язык (английский)	-	-	-	-	2	2	2	6
Математика	3	4	3	4	4	4	4	30
Окружающий мир	0,5	2	0,5	2	2	2	2	11
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	1	1
Музыка	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Изобразительное искусство	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Труд (Технология)	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Физическая культура	3	3	3	3	2	2	2	18
Количество часов в неделю	15	21	15	21	22	22	23	139
Количество часов	120	525	120	525	748	748	782	3568

II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Игры народов мира	-	-	-	-	1	1	-	2
Количество часов	-	-	-	-	34	34	-	68
Учебные недели	-	-	-	-	34	34	-	
Всего часов	-	-	-	-	782	782	-	68
Коррекционно-развивающая область								
Психологическа я коррекция	2	2	2	2	2	2	2	14
Логопедическая коррекция	1	1	1	1	1	1	1	7

Педагогическая коррекция	2	2	2	2	2	2	2	14
Дефектологическая коррекция	1	1	1	1	1	1	1	7
Ритмика	1	1	1	1	1	1	1	7
Количество часов в неделю	7	7	7	7	7	7	7	49

Учебный план 1 (дополнительный) класс

Учебные предметы Классы	Учебные года							
	I (сентябрь, октябрь) 2025-2026	I (ноябрь- май) 2025- 2026	I(1р) доп. (сентябрь, октябрь) 2026-2027	I (1р) доп (ноябрь- май) 2026- 2027	II 2027- 2028	III 2028- 2029	IV 2029- 2030	Всего
Русский язык	4	5	4	5	5	5	5	33
Литературное чтение	3	4	3	4	4	4	4	30
Иностранный язык (английский)	-	-	-	-	2	2	2	6
Математика	3	4	3	4	4	4	4	30
Окружающий мир	0,5	2	0,5	2	2	2	2	11
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	1	1
Музыка	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Изобразительное искусство	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Труд (Технология)	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Физическая культура	3	3	3	3	2	2	2	18
Количество часов в неделю	15	21	15	21	22	22	23	139
Количество часов	120	525	120	525	748	748	782	3568

II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Игры народов мира	-	-	-	-	1	1	-	2
Количество	-	-	-	-	34	34	-	68

часов								
Учебные недели	-	-	-	-	34	34	-	
Всего часов	-	-	-	-	782	782	-	68
Коррекционно-развивающая область								
Психологическая коррекция	2	2	2	2	2	2	2	16
Логопедическая коррекция	1	1	1	1	1	1	1	8
Педагогическая коррекция	2	2	2	2	2	2	2	16
Дефектологическая коррекция	1	1	1	1	1	1	1	8
Ритмика	1	1	1	1	1	1	1	8
Количество часов в неделю	7	7	7	7	7	7	7	56

Учебный план 2 классов

Учебные предметы Классы	Учебные года							
	I (сентябрь, октябрь) 2024-2025	I (ноябрь- май) 2024- 2025	I доп. (сентябрь, октябрь) 2025-2026	I доп (ноябрь- май) 2025-2026	II (2г,2ж,2р) 2026-2027	III 2027- 2028	IV 2028- 2029	Всего
Русский язык	4	5	4	5	5	5	5	33
Литературное чтение	3	4	3	4	4	4	4	30
Иностранный язык (английский)	-	-	-	-	2	2	2	6
Математика	3	4	3	4	4	4	4	30
Окружающий мир	0,5	2	0,5	2	2	2	2	11
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	1	1
Музыка	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Изобразительное искусство	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Труд (Технология)	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Физическая культура	3	3	3	3	2	2	2	18

Количество часов в неделю	15	21	15	21	22	22	23	139
Количество часов	120	525	120	525	748	748	782	3568

II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Игры народов мира	-	-	-	-	1	1	-	2
Количество часов	-	-	-	-	34	34	-	68
Учебные недели	-	-	-	-	34	34	-	
Всего часов	-	-	-	-	782	782	-	68
Коррекционно-развивающая область								
Психологическая коррекция	2	2	2	2	2	2	2	16
Логопедическая коррекция	1	1	1	1	1	1	1	8
Педагогическая коррекция	2	2	2	2	2	2	2	16
Дефектологическая коррекция	1	1	1	1	1	1	1	8
Ритмика	1	1	1	1	1	1	1	8
Количество часов в неделю	7	7	7	7	7	7	7	56

Учебный план 3 классов

Учебные предметы Классы	Учебные года							
	I (сентябрь, октябрь) 2023-2024	I (ноябрь-май) 2023-2024	I доп. (сентябрь, октябрь) 2024-2025	I доп (ноябрь-май) 2024-2025	II 2025-2026	III (3бн,3ж,3р) 2026-2027	IV 2027-2028	Всего
Русский язык	4	5	4	5	5	5	5	33
Литературное чтение	3	4	3	4	4	4	4	30
Иностранный язык (английский)	-	-	-	-	2	2	2	6
Математика	3	4	3	4	4	4	4	30
Окружающий мир	0,5	2	0,5	2	2	2	2	11

Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	1	1
Музыка	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Изобразительное искусство	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Труд (Технология)	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Физическая культура	3	3	3	3	2	2	2	18
Количество часов в неделю	15	21	15	21	22	22	23	139
Количество часов	120	525	120	525	748	748	782	3568

II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Игры народов мира	-	-	-	-	1	1	-	2
<i>Количество часов</i>	-	-	-	-	34	34	-	68
<i>Учебные недели</i>	-	-	-	-	34	34	-	
<i>Всего часов</i>	-	-	-	-	782	782	-	68

Коррекционно-развивающая область

Психологическая коррекция	2	2	2	2	2	2	2	16
Логопедическая коррекция	1	1	1	1	1	1	1	8
Педагогическая коррекция	2	2	2	2	2	2	2	16
Дефектологическая коррекция	1	1	1	1	1	1	1	8
Ритмика	1	1	1	1	1	1	1	8
Количество часов в неделю	7	7	7	7	7	7	7	56

Учебный план для 4 классов

Учебные предметы Классы	Учебные года							
	I (сентябрь, октябрь) 2022-2023	I (ноябрь- май) 2022- 2023	I доп. (сентябрь, октябрь) 2023-2024	I доп (ноябрь- май) 2023- 2024	II 2024- 2025	III 2025- 2026	IV (4вп) 2026- 2027	Всего
Русский язык	4	5	4	5	5	5	5	33
Литературное чтение	3	4	3	4	4	4	4	30
Иностранный язык (английский)	-	-	-	-	2	2	2	6
Математика	3	4	3	4	4	4	4	30
Окружающий мир	0,5	2	0,5	2	2	2	2	11
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	1	1
Музыка	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Изобразительное искусство	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Труд (Технология)	0,5	1	0,5	1	1	1	1	6
Физическая культура	3	3	3	3	2	2	2	18
Количество часов в неделю	15	21	15	21	22	22	23	139
Количество часов	120	525	120	525	748	748	782	3568

II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Игры народов мира	-	-	-	-	1	1	-	2
Количество часов	-	-	-	-	34	34	-	68
Учебные недели	-	-	-	-	34	34	-	
Всего часов	-	-	-	-	782	782	-	68
Коррекционно-развивающая область								
Психологическая коррекция	2	2	2	2	2	2	2	16
Логопедическая коррекция	1	1	1	1	1	1	1	8

Педагогическая коррекция	2	2	2	2	2	2	2	16
Дефектологическая коррекция	1	1	1	1	1	1	1	8
Ритмика	1	1	1	1	1	1	1	8
Количество часов в неделю	7	7	7	7	7	7	7	56