

Приложение №1  
к основной образовательной программе  
основного общего образования

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО  
к утверждению на заседании  
педагогического совета  
от «29» августа 2025 года  
протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
директор МАОУ «Школа №5»  
В.Н.Новиков  
приказ № 529  
от «01» сентября 2025 года

**Учебный план  
для обучающихся с ОВЗ  
с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА)  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Школа №5»  
г. Березники Пермского края  
5-9 классы  
на 2025-2026 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Школа №5» для обучающихся с ОВЗ с нарушениями опорно-двигательного аппарата (НОДА) в условиях инклюзивного образования, является нормативным документом, устанавливающим на основе Закона об образовании распределение содержания образовательной программы по учебным курсам, дисциплинам по годам обучения, и определяет общие цели образования, перечень учебных предметов, курсов, дисциплин, предельно допустимые объемы учебной нагрузки.

Учебный план для обучающихся с ОВЗ с нарушениями опорно-двигательного аппарата направлен на обеспечение условий для индивидуального развития обучающихся для которых необходимо создание специальных условий, рекомендованных заключением ПМПК: развитие необходимых для жизни навыков социального поведения и общения с окружающими людьми; обеспечение уровня образования в соответствии с их особыми образовательными потребностями; коррекцию психофизического развития.

Цели и задачи образовательного процесса для обучающихся с ОВЗ реализуются в 2-х направлениях:

- Коррекционная направленность обучения;
- Освоение общеобразовательных предметов.

Обучение детей ОВЗ предполагает инклюзивное обучение. Реализация учебного плана осуществляется в очной форме в общеобразовательных классах наполняемостью в соответствии с нормативами. Создание специальных условий обучения и воспитания детей с ограниченными возможностями здоровья посредством индивидуализации образовательного процесса описываются в АООП ООО.

Учебный план на 2025-2026 учебный год обеспечивает реализацию требований ФГОС сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом адаптированной основной образовательной программы основного образования, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами и программы воспитания.

При составлении учебного плана общеобразовательная организация руководствовалась следующими *нормативными документами*:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями).
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
3. Приказ Министерства просвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
4. Приказ Министерства просвещения России от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования».
5. Письмо Министерства просвещения России от 11.08.2025 № 03-1589 «О предметных областях».
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические

- нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
8. Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
  9. Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями от 18.07.2022 № 568, от 27.12.2023 №1028, от 22.01.2024 № 31, от 19.02.2024 № 110).
  10. Письмо Министерства просвещения РФ от 15.02.2022 г. № АЗ-113/03 «О направлении методических рекомендаций» (по введению обновленных ФГОС).
  11. Письмо Министерства просвещения РФ от 31.08.2023 г. № АБ- 3569/07 «О направлении разъяснений по организации образования обучающихся с ОВЗ вместе с методическими рекомендациями» по введению обновленных ФАООП).
  12. Приказ Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями от 01.02.2024 № 62, от 01.02.2024 № 67, от 19.03.2024 № 171).
  13. Приказ Министерства просвещения РФ от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
  14. Приказ Министерства просвещения России от 26.06.2025 № 495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий» (Зарегистрирован 28.07.2025 № 83082).
  15. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.07.2025 № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (Зарегистрирован 22.08.2025 № 83289)
  16. Устав МАОУ «Школа №5».
  17. Основная образовательная программа основного общего образования, программа воспитания.

Основными целями общеобразовательной организации являются формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания общеобразовательных программ, их адаптация к жизни в обществе, создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни.

Общеобразовательная организация осуществляет обучение и воспитание в интересах личности, общества, государства, обеспечивает охрану здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе возможности удовлетворения потребности обучающегося в самообразовании и получении дополнительного образования.

Общеобразовательная организация несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования и его соответствие федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учебный год начинается с 01 сентября 2025 год, заканчивается 28 мая 2026 года.

Обучение в МАОУ «Школа №5» (учебный корпус г. Березники, ул.30 лет Победы, 38 и ул. Набережная, 47) осуществляется в две смены. Начало занятий 1-й смены не ранее 08 часов 00 минут, 2-й смены – в 14 часов 00 минут.

Обучение в МАОУ «Школа №5» (учебные корпуса п. Железнодорожный и с.Романово) осуществляется в одну смену. Начало занятий не ранее 08 часов 30 минут.

Учебный план ОО предусматривает работу 5-9-х классов по 5-ти дневной рабочей неделе в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами.

Продолжительность урока в 5-9 классах составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Учебный год в 5-9 классах делится на четверти, по итогам которых выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ.

Режим организации образовательного процесса при проведении занятий по иностранному языку, труду (технологии), информатике в 5-9 классах осуществляется делением на 2 группы при наполняемости класса 25 и более человек. По технологии в 5-8 классах группы смешанные, деление по гендерному признаку не осуществляется.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, предусмотренную Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, представленным в Федеральной образовательной программе основного общего образования согласно которой количество учебных занятий на уровне основного общего образования за 5 учебных лет не может составлять менее 5338 часов и более 5848 часов.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и составляет:

Классы	5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы
Максимальная нагрузка, часов (ФГОС)	29	30	32	33	33

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в 5-х классах – до 2 часов, в 6-8-х классах – до 2,5 часов, в 9-х классах - до 3,5 часов.

Изучение учебных предметов организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень учебников и электронных образовательных ресурсов.

#### Основное общее образование

В 2025-2026 уч. г. по обновленным ФГОС ООО обучаются учащиеся 5-9-х классов. МАОУ «Школа №5» реализует учебный план в 5-9-х классах вариант 1 федеральной образовательной программы основного общего образования. Учебный план 5-9-х классов определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов, дисциплин, время отводимое на их освоение и организацию, распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Содержание образования на уровне основного общего образования реализуется за счет введения учебных предметов, курсов, дисциплин, обеспечивающих целостное восприятие мира, деятельностного подхода и индивидуализации обучения по каждому учебному предмету. Сетка часов включает в себя обязательную часть и часть формируемую участниками образовательных отношений

Обязательная часть учебного плана представлена предметными областями и учебными предметами, учебными курсами, учебными модулями:

- **Русский язык и литература**, учебные предметы – «Русский язык», «Литература».
- **Иностранный язык**, учебные предметы – «Иностранный язык (английский)».
- **Математика и информатика**, учебные предметы «Математика» (учебные курсы в 5-6 классах - «Математика», в 7-9 классах - «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика») и «Информатика».
- **Общественно-научные предметы**, учебные предметы – «История»,

- «Обществознание» и «География».
- **Естественно-научные предметы**, учебные предметы – «Физика», «Химия», «Биология».
- **Искусство**, учебные предметы – «Изобразительное искусство» и «Музыка».
- **Технология**, учебный предмет – «Труд (технология)».
- **Физическая культура**, учебный предмет – «Адаптивная физическая культура»
- **Основы безопасности и защиты Родины**, учебный предмет – «Основы безопасности и защиты Родины».

Учебные предметы представлены в полном объеме.

#### **Часть формируемая участниками образовательных отношений**

На основании общественного опроса, с учетом мнения родителей и условий ОО из части формируемой участниками образовательных отношений в 5 классе с целью развития и формирования ИКТ — компетентности обучающихся, введен учебный курс «Основы информатики» с использованием учебника под редакцией Л. Л. Босова, А.Ю. Босова «Информатика»: учебник для 5 классов общеобразовательных учреждений.

В 5-6 классах введен курс «Безопасность моей жизни», направленный на формирование базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства у учащихся. Программой предусматривается использование практико-ориентированных интерактивных форм организации учебных занятий.

В 6-7 классах для создания и поддержания условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни, формирования командного взаимодействия, из части формируемой участниками образовательных отношений вводится третий час физкультуры для реализации модуля «настольные игры».

В 9 классе из части формируемой участниками образовательных отношений вводится обязательный курс «Введение в новейшую историю России».

В 7-8 классах с учетом мнения родителей обучающихся и условий ОО из части формируемой участниками образовательных отношений вводятся спецкурсы.

Спецкурс «Математика в задачах и тестах» в 7-8 классах разработан в целях обеспечения принципа вариативности и учета индивидуальных потребностей обучающихся, призван расширить, углубить, дополнить изучение учебного предмета «Математика» с перспективой подготовки к ГВЭ.

Спецкурс «Комплексный анализ текста» в 8 классах разработан в целях совершенствования и систематизации знаний по русскому языку, а также постепенной подготовки обучающихся к итоговому собеседованию и ГВЭ.

На основе заключений ПМПК для обучающихся с ОВЗ организуются занятия коррекционно-развивающей области (не менее 5 часов в неделю за счет часов внеурочной деятельности), включающие коррекционно-развивающую логопедию в соответствии с заключением ПМПК – 2 часа, психокоррекционные занятия – 1 час, коррекцию и развитие учебно-познавательной деятельности – 2 часа и являются обязательными для данной категории обучающихся.

#### **Формы промежуточной аттестации**

Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), предусмотренных образовательной программой.

Основной задачей промежуточной аттестации является установление соответствия знаний учеников требованиям государственных общеобразовательных программ, глубины и прочности полученных знаний, их практическому применению.

Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с календарным учебным шграфиком и Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и решением Педагогического совета школы с выбором форм проведения промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация может проводиться в следующих формах: среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля, контрольная работа,

экзамены, собеседование, тестирование, защита рефератов и творческих работ, защита проектов и другие формы.

**Промежуточная аттестация обучающихся с ОВЗ в 5-9-х классов  
в 2025 – 2026 учебном году**

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации	Периодичность проведения промежуточной аттестации
5 класс	Русский язык	Контрольная работа	1 раз в год. В конце учебного года.
	Литература	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	
	Математика	Контрольная работа	
	История	Итоговый тест	
	География	Итоговый тест	
	Биология	Итоговый тест	
	Музыка	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	
	ИЗО	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля/Творческий проект	
	Труд (технология)	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля/Творческий проект	
	Адаптивная физическая культура	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	
	Иностранный язык (английский)	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	
	Безопасность моей жизни	Решение кейсов	
	Основы информатики	Создание презентации	
6 класс	Русский язык	Контрольная работа	1 раз в год. В конце учебного года
	Литература	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	
	Математика	Контрольная работа	
	История	Итоговый тест	
	География	Итоговый тест	
	Биология	Итоговый тест	
	Музыка	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	

	ИЗО	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля/Творческий проект	
	Труд (технология)	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля/Творческий проект	
	Адаптивная физическая культура	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	
	Иностранный язык (английский)	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	
	Физкультура (настольные игры)	Реферат по командным видам спорта	
	Безопасность моей жизни	Решение кейсов	
7 класс	Русский язык	Контрольная работа	1 раз в год. В конце учебного года
	Литература	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	
	Алгебра	Контрольная работа	
	Геометрия	Итоговый тест	
	Вероятность и статистика	Итоговый тест	
	История	Итоговый тест	
	География	Контрольная работа	
	Биология	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	
	Физика	Контрольная работа	
	Музыка	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	
	ИЗО	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля/Творческий проект	
	Труд (технология)	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля/Творческий проект	
	Адаптивная физическая культура	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	
	Иностранный язык (английский)	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и	

	Информатика	четвертным оценкам Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам			
	Физкультура (настольные игры)	Реферат по командным видам спорта			
	Спецкурсы	Зачет			
	Русский язык	Контрольная работа			
8 класс	Литература	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам	1 раз в год. В конце учебного года		
	Алгебра	Контрольная работа			
	Геометрия	Итоговый тест			
	Вероятность и статистика	Итоговый тест			
	История	Итоговый тест			
	Обществознание	Контрольная работа			
	География	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам			
	Биология	Контрольная работа			
	Физика	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам			
	Химия	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам			
	Музыка	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам			
	Основы безопасности и защиты Родины	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам			
	Труд (технология)	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля/Творческий проект			
	Адаптивная физическая культура	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам			
	Иностранный язык (английский)	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам			
	Информатика	Итоговый тест			
	Спецкурсы	Зачет			
	9 класс	Русский язык		Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и	1 раз в год. В конце учебного года

	четвертным оценкам
Литература	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
Алгебра	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
Геометрия	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
Вероятность и статистика	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
История	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
Введение в новейшую историю России	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
Обществознание	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
География	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
Биология	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
Физика	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
Химия	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
Труд (технология)	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
Основы безопасности и защиты Родины	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
Адаптивная физическая культура	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам

	Иностранный язык (английский)	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам
	Информатика	Среднеарифметическая оценка по результатам текущего контроля и четвертным оценкам

**Учебный план  
на 2025-2026 учебный год  
5-9 классы для обучающихся с ОВЗ (НОДА)**

Предметные области	Учебные предметы, курсы	классы/ количество во часов	классы/ количество во часов	классы/ количество во часов	классы/ количество во часов	классы/ количество во часов	Всего часов (34 недели)
		5 а,б,в,г,д, ж,р, ан, бн, вн	6 а,б,в,г,д, ж,р, ан, бн, вн	7 а,б,в,г,д, ж,р, ан, бн, вн	8 а,б,в,г,д, ж,р, ан, бн	9 а,б,в,г,д, ж,р, ан, бн	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21 (714)
	Литература	3	3	2	2	3	
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15 (510)
Математика и информатика	Математика	5	5				10 (340)
	Алгебра			3	3	3	
	Геометрия			2	2	2	
	Вероятность и статистика			1	1	1	
	Информатика			1	1	1	
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13(442)
	Обществознание				1	1	
	География	1	1	2	2	2	
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	8 (272)
	Химия			2	2	3	
	Биология	1	1	1	2	2	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1		2	7 (238)
	Музыка	1	1	1	1		
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1	4 (136)
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2 (68)
Физическая культура и	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10(340)
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>148(5032)</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
	Основы информатики	1					1(34)
	Безопасность моей жизни	1	1				2 (68)
	Физкультура (модуль)		1	1			2 (68)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737473

Владелец Новиков Виктор Николаевич

Действителен с 27.05.2026 по 27.05.2027