

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза

Рублева М.А.



Протокол № 43 20.12. 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Новиков В.Н.

Приказ № 592 20.12. 2022г



Инструкция по правилам безопасного поведения детей на воде в летний период в МАОУ «Школа №5» №65

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей на воде в летний период в МАОУ «Школа №5» разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с целью сбережения здоровья и жизни детей во время пребывания на море, реках, озерах и иных различных водоемах.
- 1.2. Для предотвращения несчастного случая детям необходимо внимательно ознакомиться с данной инструкцией по правилам поведения на воде в летний период и пройти инструктаж, знать и соблюдать правила безопасности на воде для детей.
- 1.3. Если вы не умеете плавать, необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, надувные средства).
- 1.4. Купаться можно только при наличии рядом взрослых: родителей, вожатых, воспитателей.
- 1.5. Запрещается ходить к водоему одному, купаться в штормовую погоду или в местах сильного прилива.
- 1.6. Купаться разрешается в специально отведенных, проверенных и оборудованных для этого местах.

2. Требования безопасности перед началом купания

- 2.1. Место для купания необходимо выбирать без крутых берегов с сыпучим песком, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
- 2.2. Необходимо предварительно узнать температуру воздуха и воды. Купаться следует при температуре воздуха + 20 - 25°, воды + 17 - 19°C.
- 2.3. Перед купанием необходимо отдохнуть, не входить в воду разгоряченным или вспотевшим, сделайте небольшую разминку.

3. Требования безопасности во время купания

- 3.1. Сидя на берегу, прикрывайте голову от прямых солнечных лучей во избежание перегрева и солнечных ударов.
- 3.2. Входите в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо быстро окунуться в воду с головой.
- 3.3. Не отплывайте далеко от берега и не заплывайте за разметку, буйки.
- 3.4. Не находитесь в воде дольше 15 минут, во время нахождения в воде не стойте без движения, плавайте и купайтесь.
- 3.5. Не устраивайте в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги или руки, запрещается толкать в воду других детей.
- 3.6. Если что-то напугало вас в воде, не кричите, в легкие может попасть вода.
- 3.7. Не заходите в воду выше пояса, если не умеете плавать или плаваете плохо.

- 3.7. Не заходите в воду выше пояса, если не умеете плавать или плаваете плохо.
- 3.8. Не заплывайте в места движения моторных лодок, скутеров, суден и не приближайтесь к ним.
- 3.9. Если видите, что моторная лодка или скутер движется на тебя, махи руками, чтобы тебя заметили, и отплывай в сторону.
- 3.10. Не заплывайте далеко на надувном матрасе или круге, надувное плавательное средство может выйти из строя или вас отнесет ветром далеко от берега.
- 3.11. Обязательно рассчитывайте свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь.
- 3.12. При появлении усталости спокойно плывите к берегу, некоторое время можно отдохнуть лежа или плывя на спине.
- 3.13. Не старайтесь глубоко нырять или плыть как можно дольше под водой.
- 3.14. Не цепляйтесь за лодки, катамараны, не залезайте на бакены, буйки и т.д.;
- 3.15. Плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следите за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.
- 3.16. Плавая против волн, спокойно поднимайтесь на крутую волну и скатывайтесь с нее.
- 3.17. Ныряйте только в тех местах, где имеется большая глубина, прозрачная вода и ровное дно.
- 3.18. На воде детям запрещается:
- подавать крики ложной тревоги;
 - употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жвачку во время нахождения в воде;
 - подплывать к идущим парходам, катерам, скутерам, вблизи которых возникают волны и течения;
 - нырять в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;
 - прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла;
 - выходить на воду на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки в другую, вставать во время движения. В лодке необходимо иметь спасательные средства и находиться со взрослым.
- 3.19. На воде не следует:
- заходить в воду во время сильных волн;
 - плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
 - подплывать к водоворотам, течениям;
 - доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине.
- 3.20. Во время пребывания на водоемах помните правила поведения детей на воде в летний период времени, соблюдайте осторожность и будьте внимательны. От этого зависит ваше здоровье и здоровье ваших друзей.

4. Требования безопасности при несчастных случаях

- 4.1. Если вы тонете, постарайтесь не паниковать, хлопайте по воде руками и громко зовите на помощь.
- 4.2. Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся растереть сведенную мышцу рукой. Удерживайтесь на воде и громко зовите на помощь.
- 4.3. Оказавшись в водовороте, не поддавайся панике. Сделай большой вдох и, погрузившись в воду, сделай сильный рывок и под водой плывите в сторону по течению, через несколько метров всплывайте на поверхность.
- 4.4. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений. Лягте на спину и пытайтесь медленно и спокойно выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если не удастся, освободите от растений руки, подтяните осторожно к себе одну ногу и освободите ее руками, затем другую.
- 4.5. При оказании помощи не хватайтесь за спасающего тебя человека, доверься ему и старайтесь помочь своими действиями.