

Управление образования администрации г. Березники
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа №5»

РАССМОТРЕНО И РЕКОМЕНДОВАНО
к утверждению на заседании
педагогического совета

от 12.05.2023.

протокол № 12

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Школа №5»

В.Н. Новиков

Приказ № 156

от 12.05.2023

Программа разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки»

Возраст участников программы: 8-15 лет
Срок реализации: 14 календарных дней (10 рабочих дней)
Разработчик программы:
заместитель директора
МАОУ «Школа №5» г. Березники
Змазова Ольга Владимировна

Содержание.

Информационная карта программы	3
1. Пояснительная записка.	4
2. Цели и задачи программы разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки».	5
3. Нормативная база.	5
4. Принципы работы.	6
5. Направления деятельности отряда волонтеров.	6
6. Условия реализации программы разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки».	7
7. План реализации программы разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки».	8
8. Циклограмма мероприятий.	8
9. Ожидаемый результат.	8
10. Формы и методы отслеживания результата.	8
11. Механизмы распространения информации о программе разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки».	9
Литература.	9

Информационная карта программы

1.	Полное название программы	Программа разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки»
2.	Цель и задачи программы	<u>Цель:</u> апробировать новые малозатратные формы организации занятости детей разного возраста в период ЛОК в рамках деятельности волонтерского отряда. <u>Задачи:</u> - организовать досуг, отдых, оздоровление и занятость несовершеннолетних во время летних каникул; - создать благоприятные условия для развития социальной активности детей разного возраста в рамках волонтерской и добровольческой деятельности.
3.	Адресат деятельности (для кого, количество участников, география участников)	Дети и подростки от 7 до 15 лет, в том числе: из социально незащищённых категорий (малообеспеченные, многодетные, неполные семьи, дети из приемных семей); несовершеннолетние дети группы риска социально-опасного положения и находящиеся в СОП.
4.	Сроки реализации программы	10 рабочих дней (14 календарных дней)
5.	Направление деятельности	Волонтерская и добровольческая деятельность
6.	Краткое содержание программы	Помощь пожилым людям в организации досуга, проведение оздоровительных мероприятий, помощь в социально-бытовых проблемах.
7.	Полное название организации	Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Школа №5»
8.	Авторы программы	Змазова Ольга Владимировна
9.	Социальные партнеры программы	Пансионат и клубный дом для пожилых людей Центр социальной помощи «Благодетие-3» в лице руководителя - Коняевой Марины Владимировны.
8.	Почтовый адрес организации	<u>Место нахождения и почтовый адрес Учреждения:</u> Юридический адрес: 618426, Пермский край, город Березники, ул. 30 лет Победы, д.38. <u>Фактический адрес:</u> 618451, Россия, Пермский край, муниципальное образование «Город Березники», село Романово, ул. Школьная, д.17. <u>Адрес проведения:</u> 618400, Пермский край, г. Березники, дер. Белая Пашня, ул. Калиновая, д. 27.

9.	Ф.И.О. руководителя организации	Директор Новиков Виктор Николаевич
10.	Телефон, факс, электронный адрес	Тел./факс 8 (3424) 27 25 45, 27 28 37 E-mail: berez.school5@yandex.ru

1. Пояснительная записка.

В 2020 году в ходе реорганизации к МАОУ «Школа №5» были присоединены образовательные учреждения поселка Железнодорожный и села Романово.

Дети, обучающиеся в селе Романово, живут в разных поселениях (с. Вогулка, с. Володин Камень, с. Белая Пашня), которые находятся в нескольких километрах от места учебы. До школы их довозит автобус и после уроков отвозит обратно. Поэтому далеко не все обучающиеся имеют возможность посещать лагерь детского отдыха при школе, выехать на лето в зоны отдыха.

Эту проблему позволяет решить организация летнего отдыха программными методами с использованием малозатратных форм отдыха, без выезда на другие территории.

Актуальность программы «Добрые руки», заключается в том, что мы можем организовать летнюю занятость несовершеннолетних, проживающих в отдаленных селах, не имеющих возможности для выезда, путем объединения детей в разновозрастные отряды. Отличительной особенностью отряда является интегрированный характер. Отряд собирает детей разных возрастов, многодетных, полных и неполных семей. Важно, что ребята, которые иногда не могут реализовать себя в учебе и общении в классе, чувствуют себя в отряде хорошо и уверенно. Работа в отряде волонтеров ориентирована на общечеловеческие ценности, коллективно организованную, творческую и социально значимую деятельность. В процессе работы совершенствуются навыки межличностного и межвозрастного общения.

Приоритетное внимание в своей программе мы уделяем работе с двумя категориями людей:

- несовершеннолетним, проживающим в селе Белая Пашня;
- незащищенным слоям населения: людям пожилого возраста, оказавшимся вдали от дома и родных людей, а иногда, и оставшимся одинокими Центра социальной помощи «Благолетие-3».

Социальным партнером программы разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки» выступает пансионат и клубный дом для пожилых людей Центр социальной помощи «Благолетие-3». С данным пансионатом у МАОУ «Школа №5» работает не первый год в рамках оказания благотворительной и волонтерской помощи. Отряд волонтеров выезжал в пансионат с благотворительными концертами «Осени вам золотой», «Новогодняя открытка». Ученики школы организовывали для пожилых людей этого пансионата благотворительные акции «Сладкая корзина», «Развивающие и творческие игры в подарок», «1000 мелочей».

Условия реализации программы. Программа разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки» реализуется на базе Центра социальной помощи «Благолетие-3» по адресу дер. Белая Пашня, ул. Калиновая, д. 27.

Характеристика программы:

- по форме организации: разновозрастные отряды;

- по времени реализации: краткосрочная;
- по содержанию: малозатратные формы организации летнего отдыха;

Направление – волонтерская и добровольческая деятельность.

Формы реализации программы: индивидуальная, групповая, коллективная деятельность.

Методы реализации программы: организация досуговой деятельности, проведение оздоровительных мероприятий, помощь в социально-бытовой адаптации, организация прогулок, экологические мероприятия.

Программа рассчитана на детей в возрасте от 8 до 15 лет.

Срок реализации программы: 10 рабочих дней (14 календарных дней)

Режим деятельности – с 9:00 до 13:00

2. Цели и задачи программы разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки».

Цель: апробировать новые малозатратные формы организации занятости детей разного возраста в период ЛОК в рамках деятельности волонтерского отряда.

Задачи:

1. Организовать досуг, отдых, оздоровление и занятость несовершеннолетних во время летних каникул.
2. Создать благоприятные условия для развития социальной активности детей разного возраста в рамках волонтерской и добровольческой деятельности.
3. Привлечь внимание несовершеннолетних к оказанию помощи людям старшего поколения и инвалидам.
4. Формировать установки на ведение здорового образа жизни, на социально-значимую деятельность.
5. Развивать лидерские и организаторские способности через волонтерскую и благотворительную деятельность.
6. Воспитывать чувство добра, милосердия и толерантности к людям пожилого возраста.

3. Нормативная база:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 –ФЗ от 29.12.2012;
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р);
- Приказ Минобрнауки РФ № 1008 от 29.08.2013 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных программ (письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 № 09-3242);
- СанПин 2.4.4.3172-14;
- Муниципальная программа «Профилактика правонарушений и преступлений в муниципальном образовании «Город Березники» на 2019-2021 годы». Утверждена постановлением администрации города от 12.03.2019 № 654

4. Принципы работы.

- адресность;

- доступность;
- добровольность;
- гуманность;
- конфиденциальность;
- сотрудничества;
- социального партнерства;
- толерантности;
- милосердия.

5. Направления деятельности отряда волонтеров.

1. Организация досуговой деятельности.

В Центре социальной помощи «Благолетие-3» имеется библиотека, настольные игры, большой холл. Поэтому в рамках организации досуговой деятельности запланированы мероприятия:

- чтение книг с последующим обсуждением;
- рисование, работа с раскрасками. Оформление выставки работ;
- лепка из пластилина. Оформление выставки работ;
- поделки из природного материала, поделки из бросового материала.

Оформление выставки работ;

- настольные игры – мозаика, домино, лото и др.;
- словесные игры – загадки, задачи, кроссворды, викторины и др.
- конструирование «Лего»;
- вышивание, вязание.

2. Проведение оздоровительных мероприятий.

В Центре есть свой спортивный зал, большой холл, где с пожилыми людьми каждое утро проводится утренняя зарядка, обучение самомассажу, зарядка для глаз, суставная гимнастика. Отряд волонтеров включается в деятельность по формированию установки на здоровый образ жизни у пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья и может провести.

- комплекс утренней зарядки;
- зарядку для глаз;
- суставную гимнастику;
- самомассаж;
- физминутки;
- спортивные игры, соревнования («Дартс», «Попади мячом в корзину», «Мяч по кругу» и т.п.).

3. Помощь в социально-бытовой адаптации:

- в уборке постели;
- в уборке комнат;
- в передвижении;
- в самообслуживании;
- уход за домашними цветами.

4. Организация прогулок.

На территории Центра имеется место для прогулок, веранда, скамейки. Место огорожено забором, так как многие постояльцы Центра имеют проблемы с памятью и

вниманием. На прогулках волонтеры помогают пожилым людям передвигаться, общаться, играть.

5. Экологические мероприятия.

На территории Центра имеются свои теплички, клумбы для цветов, грядки для выращивания зелени. Постояльцы Центра с удовольствием принимают участие в работах на приусадебном участке. Посильную помощь могут оказать и дети-волонтеры:

- посадка цветов,
- посадка зелени,
- прополка,
- полив растений.

6. Условия реализации программы разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки».

Программа разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки» реализуется на базе Центра социальной помощи «Благолетие-3» по адресу дер. Белая Пашня, ул. Калиновая, д. 27, который находится в 30 км. от города Березники, на берегу реки Яйва, в экологически чистом районе. Пансионат размещается на базе бывшей образовательной школы, поэтому здесь есть все необходимое для организации деятельности волонтерского отряда: комнаты для проживания пожилых людей, игровая комната, комната для занятий физкультурой, библиотека, столовая, большая гостиная для просмотра телевизора и проведения мероприятий, место для прогулок. Территория пансионата огорожена забором и находится под круглосуточной охраной.

Пансионат открыт с ноября 2018 года. Он был создан для круглосуточного ухода за людьми преклонного возраста и инвалидами. Постояльцы пансионата постоянно получают внимание и заботу вежливого и грамотного персонала. К каждому гостю работники стараются подобрать индивидуальный подход. Сиделки, работающие в пансионате, прошли обучение в Красном кресте и имеют большой опыт работы с людьми пожилого возраста.

В Центре проводятся различные развлекательные мероприятия, встречи с творческими коллективами, участниками волонтерских организаций, интересными людьми.

Для постояльцев работает удобная столовая с четырёхразовым домашним питанием, имеются спальные комнаты, игровая и физкультурная комнаты, библиотека, приусадебный участок, оборудованное место для прогулок.

Сопровождаемое проживание в клубном доме — услуга, предоставляющая возможность круглосуточно проживать в комфортной домашней обстановке, с возможностью выполнять повседневные посильные бытовые дела вроде готовки и стирки, работы в саду, шитья и рукоделия, с сохранением навыков самообслуживания и ухода за собой.

7. План реализации программы разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки».

Этапы реализации проекта.

I этап – Подготовительный:

- формирование у волонтеров мотивации на участие в программе;

- создание волонтерского отряда и распределение обязанностей между участниками;
- формулировка целей и задач проекта;
- разработка плана мероприятий.

II этап – практический, предусматривает организацию деятельности отряда волонтеров на базе Центра социальной помощи «Благолетие-3».

III этап – обобщающий этап состоит из: подведения итогов проекта и анализа результатов деятельности.

8. Циклограмма мероприятий.

Время	Мероприятие
9:00-10:00	Помощь в самообслуживании – уборка постели, уборка комнат, помощь в передвижении, умывании, одевании, причесывании. Помощь во время завтрака, уборка посуды.
10:00-11:00	Проведение оздоровительных мероприятий – утренняя гимнастика, обучение самомассажу, зарядка для глаз, суставная гимнастика и др.
11:00-12:00	Помощь в организации прогулок – игры, общение, помощь в передвижении. Экологические мероприятия – помощь в посадке растений, полив.
12:00 – 13:00	Организация досуговой деятельности – игры, художественное творчество, конкурсы, чтение книг.

9. Ожидаемый результат.

1. Организован 1 разновозрастный отряд.
2. Охвачено волонтерской деятельностью пожилых людей (в том числе с ограниченными возможностями здоровья) Центра социальной помощи «Благолетие-3» - 16 человек.
3. Проведено мероприятий
 - досуговой деятельности – 10;
 - оздоровительных – 10;
 - экологических – 5.
4. Оформлено выставок совместной творческой деятельности – 3.

10. Формы и методы отслеживания результата:

- отзывы специалистов и руководителя Центра социальной помощи «Благолетие-3» Коняевой М.В.;
- отзывы родителей обучающихся;
- отзывы волонтеров отряда «Добрые руки»;
- фотоматериалы;
- ведение дневника «Дневник добрых дел».

11. Механизмы распространения информации о программе разновозрастного отряда в период ЛОК «Добрые руки».

1. Обобщение опыта работы в форме отчета о реализации программы в отдел дополнительного образования Управления образования администрации г. Березники.

2. Размещение информации о реализации программы на сайте учреждения <http://5.berschool.ru>, в группе ВК Центра социальной помощи «Благолетие-3» <https://vk.com/blagoletie3>, на сайте Центра социальной помощи «Благолетие-3» <https://blagoletie3.ru/>.

Литература.

1. Юрий Белановский: Закон о волонтерах. Давайте говорить по существу/ Аргументы и Факты <https://aif.ru/society/39521>

2. О волонтерах в сфере социального обслуживания/Волонтеры и государственные социальные учреждения <https://www.danilovcy.ru>

3. «Добровольцы - пожилым»/Проекты/Добровольцы России <https://dobro.ru/projects>

4. Программа волонтерского отряда <http://school20.kubannet.ru>

5. Помощь пожилым людям на дому: социальные органы, волонтеры или профессиональная сиделка? <https://dom-prestarelyh.ru>

6. Страница ВК Центра социальной помощи «Благолетие-3» <https://vk.com/blagoletie3>

7. Сайт Центра социальной помощи «Благолетие-3» <https://blagoletie3.ru/>

8. Социальный проект «Доброе сердце» <https://infourok.ru/socialniy-proekt-volonterskogo-dvizheniya-dobroe-serdce-3603280.html>