

Директор



В.И. Новиков

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Бесп.пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День

28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	15/30	15,25	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	90	38,64	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	170	19,05	138.62	4.5	6.32	16.02
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,48	48.8	1.62	0.02	10.56
					83,23	598	23	27	78
			Обед 2 смена						
обед	закуска	106	Помидор свежий	30	5,20	7	0.33	0.06	1.14
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	9,74	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,35	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	140	15,69	114.15	3.7	5.2	13.19
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,24	62	2.26	0.37	11.59
					83,23	602	23	23	80

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева С.М.

Директор

В.Н.Новиков

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №5 Бесп.пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,17	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/2	11,22	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком=	200	8,61	97	3.5	3	16.6
					30,00	465	15	33	61
			Обед						
обед	закуска	106	Помидор свежий	30	5,20	7	0.33	0.06	1.14
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	9,74	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,35	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	140	15,69	114.15	3.7	5.2	13.19
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,24	62	2.26	0.37	11.59
					83,23	602	23	23	80
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зав. Жерова Е.М.

Директор

В.И.Новиков

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	106	Помидор свежий	50	8,67	11.25	0.5	0.1	1.9
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	11,75	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,35	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	180	20,18	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	2,10	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,47	68	2.48	0.41	12.72
					93,33	667	24	26	87
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева Е.И.

Директор  В. М. Тырыкина

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День

28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,17	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/2	11,22	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком=	200	8,61	97	3.5	3	16.6
					30,00	465	15	33	61
			Обед						
обед	прочие	106	Помидор свежий	50	8,67	11.25	0.5	0.1	1.9
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	11,75	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,35	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	180	20,18	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	2,10	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,47	68	2.48	0.41	12.72
					93,33	667	24	26	87
ИТОГО					123,33				

Руководитель

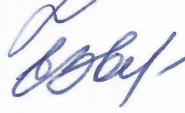
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

 Гетман Е.А.

Директор



В.И.Новиков

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 Платное питание

Отд./корп

День 28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	закуска	106	Помидор свежий	45	7,80	10.8	0.49	0.09	1.71
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,35	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	150	16,81	122.31	3.97	5.57	14.13
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,75	58.56	1.95	0.03	12.67
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	20,48	90	0	0	22
					95,00	532	19	19	80
ИТОГО					95,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Карелова

Зверева С.М.