

Директор

В.М. Тырыкина

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	раз	Запеканка творожная с яблоками**	150	67,93	334	13.73	9.8	45.81
	соус	234.03	Соус молочный сладкий**	30	4,17	123	1.18	5.34	16.32
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,79	58.56	1.95	0.03	12.67
					83,23	700	18	19	110
			Обед 2 смена						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	3,98	7	0.3	0.06	1.14
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	9,50	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,36	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,87	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,91	52	1.89	0.31	9.72
					83,23	704	22	25	97

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева Е.М.

Директор *В.М. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/4	14,60	244	7.44	8.07	35.28
	* напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	3,98	7	0.3	0.06	1.14
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	9,50	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,36	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,87	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,91	52	1.89	0.31	9.72
					83,23	704	22	25	97
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Карелова Е.М.

Директор *А. В. Ренников*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	40	5,30	9.33	0.4	0.08	1.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	11,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.02	Соус томатный **	40	3,14	22.4	0.22	1.46	2.1
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	22,49	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,34	64	2.33	0.38	11.97
					93,33	816	25	29	114
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева С.М.

Директор *В.М. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/4	14,60	244	7.44	8.07	35.28
	* напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	40	5,30	9.33	0.4	0.08	1.52
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	11,45	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.02	Соус томатный **	40	3,14	22.4	0.22	1.46	2.1
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	22,49	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,34	64	2.33	0.38	11.97
					93,33	816	25	29	114
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

В.М. Новиков *Зверева С.М.*

Директор *В.М. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 Платное питание

Отд./корп

День 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	закуска	106	Огурец свежий	40	5,30	9.33	0.4	0.08	1.52
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	43,23	198	12.1	12.6	9.49
	соус	238.02	Соус томатный **	40	3,14	22.4	0.22	1.46	2.1
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	16,87	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,17	73.2	2.44	0.04	15.84
	сладкое		Круассаны со сливочным кремом	1шт	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	778	21	30	104
ИТОГО					95,00				

Руководитель

В.М. Новиков
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Е.А. Гетман
Гетман Е.А.

Калькулятор

Е.М. Карелова
Карелова

Е.М. Карелова
Карелова Е.М.