

Директор *А.А. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	15,26	87	3.22	4.9	6.45
	2блюдо	раз	Филе куриное в соусе с томатом //	50/50	45,97	162	12.6	12.5	3.1
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,20	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,97	65.88	2.19	0.03	14.26
					83,23	567	26	18	78
			Обед 2 смена						
обед	закуска	106.11	Огурец свежий	40	5,30	12	0.4	0.05	1.25
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,66	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	100/5	45,47	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	170	14,62	163.2	6.41	0.77	32.91
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,24	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,99	56	2.04	0.34	10.47
					83,23	836	37	18	128

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева Е.М.

Директор *В.М.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	13,07	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	11	15	59
			Обед						
обед	закуска	106.11	Огурец свежий	40	5,30	12	0.4	0.05	1.25
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,66	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	100/5	45,47	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	170	14,62	163.2	6.41	0.77	32.91
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный****	30	2,24	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,99	56	2.04	0.34	10.47
					83,23	836	37	18	128
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

В.М.Новиков

Директор

В.И.Новиков

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	106.11	Огурец свежий	50	6,63	15	0.5	0.06	1.56
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,33	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	100/10	51,19	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	190	16,34	182.4	7.17	0.86	36.78
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,90	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,99	56	2.04	0.34	10.47
					93,33	891	40	19	136
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева Е.М.

Зверева Е.М.

Директор *А.В. Мовинов*

МКУП "ЦСП г.Березники", КП "ОиСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,17	58	2.15	3.26	4.3
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	13,07	241	6.55	8.33	35.09
	* напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	417	11	15	59
			Обед						
обед	закуска	106.11	Огурец свежий	50	6,63	15	0.5	0.06	1.56
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,33	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.44	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	100/10	51,19	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	190	16,34	182.4	7.17	0.86	36.78
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,90	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	28	1,99	56	2.04	0.34	10.47
					93,33	891	40	19	136
ИТОГО					123,33				

Руководитель *Тырыкина В.М.*

Зав.производством *Гетман Е.А.*

Калькулятор *Карелова*

Зверева Е.М.

Директор *В.М. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Платное питание

Отд./корп

День 19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	закуска	106.11	Огурец свежий	40	5,30	12	0.4	0.05	1.25
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+цып /с маслом	100/10	51,19	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	13,76	153.6	6.04	0.73	30.98
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,44	48.8	1.62	0.02	10.56
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	20,48	90	0	0	22
					95,00	563	22	13	87
ИТОГО					95,00				

Руководитель *Тырыкина В.М.*
 Зав. производством *Гетман Е.А.*
 Калькулятор *Карелова Зверева С.М.*