

Директор



В.Н.Новиков

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №5 Бесп.пит. 1-4 кл. 1,2 смена Отд./корп День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	раз	Запеканка творожная с яблоками**	150	67,93	334	13.73	9.8	45.81
	соус	234.03	Соус молочный сладкий **	30	4,17	123	1.18	5.34	16.32
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,79	61	2.03	0.03	13.2
					83,23	702	18	19	111
			Обед 2 смена						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,16	82.5	1.5	5.17	7.42
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	14,12	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100/5	37,87	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	13,76	153.6	6.04	0.73	30.98
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,94	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	816	26	24	123

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Гетман Е.А.
 Калькулятор Карелова
Зверева Е.М.

Директор *В.М.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит. 1-4 кл. ОБЗ Отд./корп День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	17,08	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	452	20	23	60
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,16	82.5	1.5	5.17	7.42
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	14,12	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100/5	37,87	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	13,76	153.6	6.04	0.73	30.98
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,94	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	816	26	24	123
ИТОГО					113,23				

Руководитель *В.М.Новиков* Тырыкина В.М.

Зав.производством *Е.А.Гетман* Гетман Е.А.

Калькулятор *Е.М.Зверева* Карелова

Е.М.Зверева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,23	115.5	2.1	7.23	10.38
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	17,31	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100/5	37,87	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,20	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,94	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,60	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	921	29	27	138
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Тырыкина В.М.
Гетман Е.А.
Карелова
Зарева Е.М.

Директор *М.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,16	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	17,08	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,76	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	452	20	23	60
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,23	115.5	2.1	7.23	10.38
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	17,31	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100/5	37,87	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,20	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	26	1,94	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,60	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	921	29	27	138
ИТОГО					123,33				

Руководитель *Мед* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Гетман* Гетман Е.А.
 Калькулятор *Карелова* Карелова

Зверева С.М.

Директор

В.М.Новиков

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №5 Платное питание

Отд./корп

День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	.070	14,23	115.5	2.1	7.23	10.38
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	0.100/5	37,87	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	0.200	17,20	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	493	Чай с сахаром**	0.200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	0.019	1,41	46.36	1.54	0.02	10.03
	сладкое		Круассаны со сливочным кремом	45гр	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	812	23	29	111
ИТОГО					95,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева С.М.