

Директор

В.М. Невиков

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №5 Бесп.пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	15/30	15,25	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	90	38,87	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	140	19,08	114.15	3.7	5.2	13.19
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,22	41.48	1.38	0.02	8.98
					83,23	567	22	26	73
			Обед 2 смена						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	30	3,16	40.8	0.48	3.03	2.88
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	10,07	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,51	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	17,72	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,76	48	1.75	0.29	8.98
					83,23	614	22	26	78

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

В.М. Невиков

Директор *А.В.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Бесп пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,17	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/2	11,22	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком=	200	8,61	97	3.5	3	16.6
					30,00	465	15	33	61
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	30	3,16	40.8	0.48	3.03	2.88
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200/5	10,07	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,51	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	17,72	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,76	48	1.75	0.29	8.98
					83,23	614	22	26	78
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева С.М.

Директор

В.М. Тырыкина

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Бесп пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	45	4,74	61.2	0.72	4.54	4.32
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	12,17	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,51	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	180	24,53	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	2,10	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	689	23	30	85
ИТОГО					93,33				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Гетман Е.А.

Калькулятор Карелова

Зверева С.М.

Директор *А.И. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит.с 5-11 кл.ОВЗ Отд./корп День 14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,17	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/2	11,22	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз	Какао с молоком=	200	8,61	97	3.5	3	16.6
					30,00	465	15	33	61
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	45	4,74	61.2	0.72	4.54	4.32
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250/5	12,17	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,51	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	180	24,53	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	2,10	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					93,33	689	23	30	85
ИТОГО					123,33				

Руководитель *Тырыкина В.М.*
 Зав.производством *Гетман Е.А.*
 Калькулятор *Карелова*

Зырева С.И.

Директор *В.М. Тырыкина*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №5 Платное питание

Отд./корп

День 14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	40	4,21	54.4	0.64	4.04	3.84
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка	90	39,51	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	200	27,26	163.08	5.29	7.43	18.85
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	8,81	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,53	51.24	1.71	0.03	11.09
	сладкое		Пирожное Ниррово в ассорт.	1шт	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	627	21	30	78
ИТОГО					95,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зерова С.И.