

Директор *А.В. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Бесп. пит. с 1 по 4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День

12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/30	8,25	165.33	1.69	5.33	27.47
	2блюдо	404	Цыпленок отварной** с маслом сливочным	100/5	51,63	384	26.06	30.1	1.43
	гарнир	291	Вермишель отварная**	190	16,34	183.67	7.17	0.86	36.78
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	5,58	61	0.1	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,43	48.8	1.62	0.02	10.56
					83,23	843	37	36	91
			Обед 2 смена						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	40	10,45	36	0.52	2.12	3.6
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	12,51	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Гречаники	90	34,09	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,29	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,79	48	1.75	0.29	8.98
					83,23	721	30	20	112

Руководитель *Тырыкина В.М.*
Зав.производством *Гетман Е.А.*
Калькулятор *Карелова*
Зверева Е.М.

Директор *А.И. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №5 Бесп. пит. с 1по 4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,91	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	13,85	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	40	10,45	36	0.52	2.12	3.6
	1блюда	144	Суп картофельный с горохом***	200	12,51	86	1.84	3.4	12.1
	2блюда	раз	Гречаники	90	34,09	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,29	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,79	48	1.75	0.29	8.98
					83,23	721	30	20	112

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

В.В. Карелова *В.В. Карелова*

Директор *В.М. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №5 Бесп. пит. с 5 по 11 класс

Отд./корп

День

12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	50	13,06	45	0.65	2.65	4.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	15,64	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Гречаники	90	34,09	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,29	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,85	50	1.82	0.3	9.35
ИТОГО					93,33	802	33	22	126
					93,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

В.М. Новиков *В.М. Новиков*

Директор *Тобис В.М.*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Бесп. пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,91	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/5	13,85	229	7.16	9.4	28.8
	* напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	9,24	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	50	13,06	45	0.65	2.65	4.5
	1блюда	144	Суп картофельный с горохом***	250	15,64	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюда	раз	Гречаники	90	34,09	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,29	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,85	50	1.82	0.3	9.35
					93,33	802	33	22	126
ИТОГО					123,33				

Руководитель *Тырыкина В.М.*
 Зав.производством *Гетман Е.А.*
 Калькулятор *Карелова*

Карелова Е.М.

Директор *В.Н.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Платное питание Отд./корп День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	закуска	115.11	Икра кабачковая	50	13,06	45	0.65	2.65	4.5
	2блюдо	раз	Гречаники с маслом сливочным	90/5	39,81	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	9,29	110	0.56	0	27.89
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	27	1,96	65.88	2.19	0.03	14.26
	сладкое		Пирожное Ниррово в ассортимент.	1шт	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	745	30	22	114
ИТОГО					95,00				

Руководитель *Тырыкина В.М.*
 Зав.производством *Гетман Е.А.*
 Калькулятор *Карелова*

В.М.Тырыкина