

Директор

В.М. Тырыкина

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	15,48	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,31	36	1.31	0.22	6.73
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	20,48	90	0	0	22
					83,23	524	23	5	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	30	3,16	21	0.25	1.52	1.59
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,57	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,82	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	667	30	13	118

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Гетман Е.А.

Калькулятор Карелова

В.М. Тырыкина

Директор *С. М. Миколов*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа № 5 Бесп.пит.с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	7,64	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/5	14,80	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	30	3,16	21	0.25	1.52	1.59
	1блюда	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,57	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюда	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	12,90	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз	Чай каркаде	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,82	50	1.82	0.3	9.35
					83,23	667	30	13	118
ИТОГО					113,23				

Руководитель *Тырыкина В.М.*

Зав.производством *Гетман Е.А.*

Калькулятор *Карелова*

В.В.В. Карелова Е.А.

Директор *В.М. Тырыкина*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа № 5 Бесп.пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	50	5,26	35	0.42	2.53	2.65
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	19,46	185	5.72	8.19	36
	* выпечка	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	760	33	16	135
ИТОГО					93,33				

Руководитель *Тырыкина В.М.*

Зав.производством *Гетман Е.А.*

Калькулятор *Карелова*

Е.М. Тырыкина

Директор *В.И. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа № 5 Бесп.пит.с 5-11 кл. ОБЗ

Отд./корп

День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	7,64	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/5	14,80	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	498	10	21	67
			Обед						
обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	0.050	5,26	35	0.42	2.53	2.65
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	0.250	19,46	185	5.72	8.19	36
	выпечка	раз	Гренки из пшеничного хлеба**	0.030	3,46	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	0.100/5	41,66	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	0.200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	0.200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	0.025	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	0.022	1,63	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	760	33	16	135
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева Е.М.

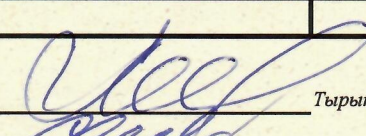
Директор

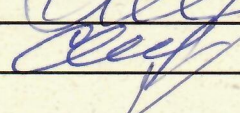
А. Ю. Новиков

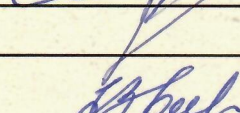
МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

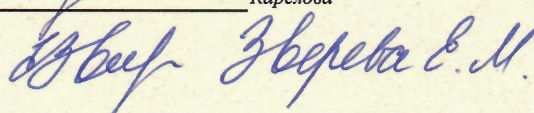
Школа №5 Платное питание	Отд./корп	День	08.09.2022
--------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	закуска	4	Салат из капусты с морковью**	50	5,26	35	0.42	2.53	2.65
	2блюда	раз	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	100/10	47,38	115	13.3	3.97	6.81
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,20	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Чай каркадэ	200	2,83	60	0.12	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,85	61	2.03	0.03	13.2
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	20,48	90	0	0	22
					95,00	554	23	7	98
ИТОГО					95,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Гетман Е.А.

Калькулятор  Карелова

 Зверева Е.М.