

Директор *В.Н.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит.с 1-4 класс 1,2 смена Отд./корп

День 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Пирожное Ниррово в ассорт.	1шт	13,68	108	1.35	5.2	14.3
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	35,93	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	160	23,12	147.2	3.36	7.04	17.44
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	2,14	70.76	2.35	0.03	15.31
					83,23	561	15	24	72
Обед 2 смена									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,56	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	9,57	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	35,93	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	21,68	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,50	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	44	1.6	0.26	8.23
					83,23	653	18	30	78

Руководитель *Тырыкина В.М.*

Зав.производством *Гетман Е.А.*

Калькулятор *Карелова*

Зарина С.М.

Директор *В.И. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 5 Бесп.пит. с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,91	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	13,41	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,68	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,56	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	9,57	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	35,93	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	150	21,68	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	21	1,50	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,63	44	1.6	0.26	8.23
					83,23	653	18	30	78
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

В.И. Новиков

Директор *В.И. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с 5-11 кл.

Отд./корп

День 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	5,32	66.5	1.4	4.14	6.07
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,54	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	35,93	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	28,90	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,66	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,66	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	746	20	35	89
Итого					93,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Сверева Е.М.

Директор *В.И. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 5 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,91	124	1.27	4	20.6
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	13,41	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,68	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	520	21	24	67
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	5,32	66.5	1.4	4.14	6.07
	16блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,54	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	35,93	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	28,90	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	23	1,66	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,62	44	1.6	0.26	8.23
					93,33	746	20	35	89
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева С.М.

Директор *А. Я. Яновиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №5 Платное питание

Отд./корп

День 07.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	5,32	66.5	1.4	4.14	6.07
	2блюда	раз	Ёжики куриные / цыпленок/	90	35,93	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	160	23,12	147.2	3.36	7.04	17.44
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,79	61	2.03	0.03	13.2
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	20,48	90	0	0	22
					95,00	600	15	23	84
ИТОГО					95,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Евгений Е.И. Зверев

Директор



В.И. Рыжов

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

07 Сентября 2022 г.

Школа №5 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
1.26	10.14	8.32	129	.100 1/2	Винегрет овощной** с яйцом	23-50
5.3	20.4	9.8	254	.125	Салат "Юбилейный" \карт., морк., лук, огурцы конс, яйцо, колб. п\к\	31-00
7.65	18.71	1.91	231	.100	Салат "Овощной с кальмарами" /кальмары, морковь св., огурцы конс., лук, яйцо/	51-00
<u>Первые блюда</u>						
1.87	5.08	11.88	101	.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	10-00
<u>Вторые блюда</u>						
14.32	6.03	6.51	150	0.075/75	Рыба минтай тушеная с овощами	40-50
8.19	16.45	0	181.12	.063	Сосиска отварная	23-50
12.2	13.4	6.5	202	0.100	Котлета особая из цыпленка	44-00
7.8	11.7	9.8	175	0.090	Ёжики куриные / цыпленок/	36-00
<u>Гарниры</u>						
1.5	6	12.4	109	.200	Картофельное пюре//	29-00
4.8	19	30.4	312	.200	Картофель жареный	31-50
11.64	7.24	60	352	.200	Каша гречневая рассыпчатая**	30-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
5.54	8.62	32.4	229	.200/10	Каша рисовая молочная с м/сл. **	28-00
<u>Напитки</u>						
0.2	0.05	15.01	57	1n\15	Чай /пакет./Tess с сахаром	6-50
0.12	0	12.04	49	.200	Кофе "Жардин" растворимый с сахаром	11-50
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	8-50
1	0.2	22	90	.200	Сок фруктовый	14-50
2.03	0.03	13.2	61	0.025	Хлеб пшеничный***	2-00
1.82	0.3	9.35	50	0.025	Хлеб дарницкий***	2-00
<u>Мучное</u>						
11.8	4.38	69	356	0.075	Ватрушка с творогом**	19-50
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	38-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Гетман Е.А.
Калькулятор Карелова

В.И. Рыжов
В.И. Рыжов