

Директор *В.И. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 ПЛОЩАДКА/1 классы/

Отд./корп

День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	10/35	17,34	182	2.34	12.62	14.88
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250/5	13,90	338.75	7.55	32.77	42.65
	напитки	раз	Чай со сгущ.молоком**	200	8,50	87	2.79	2.55	13.27
	* фрукты	112	Апельсины'	1 шт	54,60	180	1.6	1.6	41.6
					94,34	788	14	50	112
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	40	8,18	66	1.2	4.13	5.93
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,68	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	160	13,62	217.6	4.16	6.51	35.84
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,80	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,38	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,16	32	1.16	0.19	5.98
ИТОГО					82,70	925	26	35	93
					177,04				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева С.М.

Директор *В.М.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с2-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	14,81	121.33	1.56	8.41	9.92
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	15,33	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	518	Сок фруктовый	200	14,65	90	1	0.2	22
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,09	30	1.09	0.18	5.61
					83,23	814	26	35	100
			Обед 2 смена						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	30	6,14	49.5	0.9	3.1	4.45
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,68	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	15,33	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,80	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,57	42	1.53	0.25	7.85
					83,23	960	27	35	101

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зарева Е.М.

Директор

В.Н.Новиков

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с2-4 класс ОБЗ Отд./корп День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5/30	9,87	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	14,87	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	451	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	30	6,14	49.5	0.9	3.1	4.45
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,68	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	15,33	244.8	4.68	7.32	40.32
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,80	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	напитки	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,57	42	1.53	0.25	7.85
					83,23	960	27	35	101
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева С.М.

Директор *В.Н.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с5-11 класс

Отд./корп

День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,27	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	14,17	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	17,03	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,80	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,35	36	1.31	0.22	6.73
					93,33	1078	29	40	111
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

В.В.В. Зверева С.М.

Директор *В.М. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с5-11 класс ОБЗ	Отд./корп	День	06.09.2022
------------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5/30	9,87	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	14,87	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	451	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,27	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	14,17	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	17,03	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,80	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,35	36	1.31	0.22	6.73
					93,33	1078	29	40	111
ИТОГО					123,33				

Руководитель *В.М. Новиков* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Е.А. Гетман* Гетман Е.А.
 Калькулятор *Е.А. Карелова* Карелова

Е.А. Карелова

Директор *В.М.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №5 Платное питание

Отд./корп

День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Лакомка						
обед-	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	45	9,20	74.25	1.35	4.65	6.67
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	90	35,88	279	16.53	18.67	11.28
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	17,03	272	5.2	8.13	44.8
	напитки	254	Компот из яблок**	200	10,80	96	0.16	0	14.99
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,61	53.68	1.79	0.03	11.62
	напитки	518	Сок фруктовый	1 пач	20,48	90	0	0	22
					95,00	865	25	31	111
ИТОГО					95,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева С.М.