

Директор

Виноградов

МКУП "ЦСП г.Березники", Кв "ОУС"

Школа №5 Бесп.пит. с 1- 4 класс1,2смена

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	14,81	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	раз	Котлета из цыпленка припущенная///	60	23,92	186	11.02	12.45	7.52
	2блюдо	раз	Омлет с сыром	150	39,53	249	19	28	3
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	24	1,79	58.56	1.95	0.03	12.67
					83,23	712	35	49	56
			Обед 2 смена						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	35	5,38	44.45	0.44	3.53	2.72
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,85	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,75	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	160	23,12	147.2	3.36	7.04	17.44
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,57	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	595	25	16	87

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева С.М.

Директор

В.И. Новиков

МКУП "ЦСП г.Березники", №1 "ОУС"

Школа №5 Бесп.пит. с 1- 4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	8,61	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/4	13,83	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	35	5,38	44.45	0.44	3.53	2.72
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,85	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,75	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	160	23,12	147.2	3.36	7.04	17.44
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,57	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					83,23	595	25	16	87
ИТОГО					113,23				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева Е.М.

Директор *В.И.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №5 Бесп.пит. с 5- 11 класс

Отд./корп

День 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	50	7,68	63.5	0.63	5.04	3.88
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,81	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,75	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	28,90	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,57	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,26	62	2.26	0.37	11.59
					93,33	674	27	20	95
ИТОГО					93,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

Зверева С.М.

Директор *В.М. Тырыкина*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУС"

Школа №5 Бесп.пит. с 5- 11 класс ОБЗ

Отд./корп

День

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	8,61	79	1.35	4.14	9.06
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/4	13,83	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	7,56	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	21	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	50	7,68	63.5	0.63	5.04	3.88
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,81	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай	100	33,75	113	14	2	10
	гарнир	раз	Картофельное пюре//	200	28,90	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Напиток лимонный**	200	8,36	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,57	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,26	62	2.26	0.37	11.59
					93,33	674	27	20	95
ИТОГО					123,33				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Болотова А.С.

Калькулятор

Карелова

Зарева С.М.

Директор



В.Н.Новиков

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

02 Сентября 2022 г.

Школа №5 Дополнительные блюда

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Холодные закуски</u>						
3.6	7.1	5.9	295	.130	Салат "Аппетитный" /колбаса п/к, капуста св., морковь, лук/	23-50
4.9	10.08	9.22	133	.100	Салат из свеклы с сыром	25-50
<u>Первые блюда</u>						
2.36	3.18	11.8	85	.200/20	Суп картофельный с клецками***	8-00
<u>Вторые блюда</u>						
14	2	10	113	.100	Сосиски из рыбы минтай	34-00
23.6	14.5	6.1	292	0.100	Цыпленок жареный	58-00
18.37	20.75	12.53	310	0.100	Котлета из цыпленка припущенная///	40-00
8.19	16.45	0	181.12	.063	Сосиска отварная	23-50
<u>Гарниры</u>						
4.2	8.8	21.8	184	.200	Картофельное пюре//	29-00
<u>Дополнительные блюда</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200\10	Каша пшеничная молочная с м/сл**	25-50
19	28	3	249	0.150	Омлет с сыром	39-50
<u>Напитки</u>						
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	3-00
0.2	0.05	15.01	57	1n\15	Чай /пакет./Tess с сахаром	6-50
0.1	0	15	60	.200	Напиток лимонный**	8-50
2.03	0.03	13.2	61	0.025	Хлеб пшеничный***	2-00
1.82	0.3	9.35	50	0.025	Хлеб дарницкий***	2-00
<u>Мучное</u>						
8.11	15.12	27.27	257.4	.063/50	Сосиска запеченная в тесте**	28-00
15.8	30.62	25.11	230	.120	Пицца "Студенческая" с колбасой вареной****	38-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Гетман Е.А.
 Калькулятор Карелова