

Директор *В.И.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

Школа №5 Бесп. пит. с 1по 4 класс 1,2 см Отд./корп День 01.09.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |         |        | Завтрак 1 смена                        |          |       |              |       |       |          |
| завтрак    | закуска | 95.02  | Бутерброд с повидлом на батоне*        | 120\30   | 7,25  | 165.33       | 1.69  | 5.33  | 27.47    |
|            | 2блюдо  | 404    | Цыпленок отварной** с маслом сливочным | 1.100\5  | 51,63 | 384          | 26.06 | 30.1  | 1.43     |
|            | гарнир  | 291    | Вермишель отварная**                   | 1.200    | 17,20 | 193.33       | 7.55  | 0.91  | 38.72    |
|            | напитки | 494    | Чай с лимоном**                        | 200/7    | 5,58  | 61           | 0.1   | 0     | 15.2     |
|            | Хлеб    | 108    | Хлеб пшеничный***                      | 021      | 1,57  | 51.24        | 1.71  | 0.03  | 11.09    |
|            |         |        |                                        |          | 83,23 | 855          | 37    | 36    | 94       |
|            |         |        | Обед 2 смена                           |          |       |              |       |       |          |
| обед       | закуска | 115.11 | Икра кабачковая                        | 040      | 10,45 | 36           | 0.52  | 2.12  | 3.6      |
|            | 1блюдо  | 144    | Суп картофельный с горохом***          | 1.200    | 12,51 | 86           | 1.84  | 3.4   | 12.1     |
|            | 2блюдо  | раз    | Гречаники                              | 090      | 34,09 | 223          | 17.56 | 13.66 | 14.12    |
|            | гарнир  | 291    | Вермишель отварная**                   | 150      | 12,90 | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | напитки | 508    | Компот из сухофруктов**                | 200      | 9,29  | 110          | 0.56  | 0     | 27.89    |
|            | Хлеб    | 108    | Хлеб пшеничный***                      | 030      | 2,20  | 73.2         | 2.44  | 0.04  | 15.84    |
|            | Хлеб    | 110.2  | Хлеб дарницкий***                      | 24       | 1,79  | 48           | 1.75  | 0.29  | 8.98     |
|            |         |        |                                        |          | 83,23 | 721          | 30    | 20    | 112      |

Руководитель *Тырыкина В.М.*  
 Зав.производством *Гетман Е.А.*  
 Калькулятор *Карелова*

*Зерина С.М.*



Директор *А.И. Мовилов*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Бесп. пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 01.09.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |         |        | Завтрак 1 смена                      |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | закуска | 95.02  | Бутерброд с повидлом на батоне*      | 0.015\30 | 6,16   | 124          | 1.27  | 4     | 20.6     |
|            | каша    | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | .200/5   | 14,60  | 229          | 7.16  | 9.4   | 28.8     |
|            | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком**         | 0.200    | 9,24   | 118          | 2.79  | 3.19  | 19.71    |
|            |         |        |                                      |          | 30,00  | 471          | 11    | 17    | 69       |
|            |         |        | Обед                                 |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска | 115.11 | Икра кабачковая                      | 0.040    | 10,45  | 36           | 0.52  | 2.12  | 3.6      |
|            | 1блюдо  | 144    | Суп картофельный с горохом***        | 0.200    | 12,51  | 86           | 1.84  | 3.4   | 12.1     |
|            | 2блюдо  | раз    | Гречаники                            | 0.090    | 34,09  | 223          | 17.56 | 13.66 | 14.12    |
|            | гарнир  | 291    | Вермишель отварная**                 | 0.150    | 12,90  | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | напитки | 508    | Компот из сухофруктов**              | 0.200    | 9,29   | 110          | 0.56  | 0     | 27.89    |
|            | Хлеб    | 108    | Хлеб пшеничный***                    | 0.030    | 2,20   | 73.2         | 2.44  | 0.04  | 15.84    |
|            | Хлеб    | 110.2  | Хлеб дарницкий***                    | 0.024    | 1,79   | 48           | 1.75  | 0.29  | 8.98     |
|            |         |        |                                      |          | 83,23  | 721          | 30    | 20    | 112      |
| ИТОГО      |         |        |                                      |          | 113,23 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

*Жерева С.М.*



Директор *В.И.Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №5 Бесп. пит. с 5по 11 класс

Отд./корп

День 01.09.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |         |        | Обед                          |          |       |              |       |       |          |
| обед       | закуска | 115.11 | Икра кабачковая               | 0.050    | 13,06 | 45           | 0.65  | 2.65  | 4.5      |
|            | 1блюдо  | 144    | Суп картофельный с горохом*** | 0.250    | 15,64 | 107.5        | 2.3   | 4.25  | 15.12    |
|            | 2блюдо  | раз    | Гречаники                     | 0.090    | 34,09 | 223          | 17.56 | 13.66 | 14.12    |
|            | гарнир  | 291    | Вермишель отварная**          | 0.200    | 17,20 | 193.33       | 7.55  | 0.91  | 38.72    |
|            | напитки | 508    | Компот из сухофруктов**       | 0.200    | 9,29  | 110          | 0.56  | 0     | 27.89    |
|            | Хлеб    | 108    | Хлеб пшеничный***             | 0.030    | 2,20  | 73.2         | 2.44  | 0.04  | 15.84    |
|            | Хлеб    | 110.2  | Хлеб дарницкий***             | 0.025    | 1,85  | 50           | 1.82  | 0.3   | 9.35     |
|            |         |        |                               |          | 93,33 | 802          | 33    | 22    | 126      |
| ИТОГО      |         |        |                               |          | 93,33 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Гетман Е.А.

Калькулятор

Карелова

*Зверева В.М.*



Директор *А. Ю. Новиков*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №5 Бесп. пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 01.09.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |         |        | Завтрак                              |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | закуска | 95.02  | Бутерброд с повидлом на батоне*      | 0.015\30 | 6,16   | 124          | 1.27  | 4     | 20.6     |
|            | каша    | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | .200/5   | 14,60  | 229          | 7.16  | 9.4   | 28.8     |
|            | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком**         | 0.200    | 9,24   | 118          | 2.79  | 3.19  | 19.71    |
|            |         |        |                                      |          | 30,00  | 471          | 11    | 17    | 69       |
|            |         |        | Обед                                 |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска | 115.11 | Икра кабачковая                      | 0.050    | 13,06  | 45           | 0.65  | 2.65  | 4.5      |
|            | 1блюдо  | 144    | Суп картофельный с горохом***        | 0.250    | 15,64  | 107.5        | 2.3   | 4.25  | 15.12    |
|            | 2блюдо  | раз    | Гречаники                            | 0.090    | 34,09  | 223          | 17.56 | 13.66 | 14.12    |
|            | гарнир  | 291    | Вермишель отварная**                 | 0.200    | 17,20  | 193.33       | 7.55  | 0.91  | 38.72    |
|            | напитки | 508    | Компот из сухофруктов**              | 0.200    | 9,29   | 110          | 0.56  | 0     | 27.89    |
|            | Хлеб    | 108    | Хлеб пшеничный***                    | 0.030    | 2,20   | 73.2         | 2.44  | 0.04  | 15.84    |
|            | Хлеб    | 110.2  | Хлеб дарницкий***                    | 0.025    | 1,85   | 50           | 1.82  | 0.3   | 9.35     |
|            |         |        |                                      |          | 93,33  | 802          | 33    | 22    | 126      |
| ИТОГО      |         |        |                                      |          | 123,33 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Болотова А.С.

Калькулятор

Карелова

*Зверева С.М.*